



JANVIER



2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
				1	2	3 
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 	20	21	22	23	24
25	26 Jour de la Bodhi - Jour de l'illumination du Bouddha Shakyamuni (Mahayana)	27	28	29	30	31

Remarque: Le premier et le quinzième jours du premier mois lunaire sont traditionnellement des jours de pratique spirituelle pour les bouddhistes.

**"S'abstenir de tout mal, cultiver le bien, purifier son esprit,
voici l'enseignement des bouddhas."**

- Bouddha (le dhammapada ~ dhammadelaforet.org)

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2 	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17  L'anniversaire du bodhisattva Maitreya (Mahayana) Nouvel An lunaire (Mahayana)	18 Jour du Nouvel An de Losar (Vajrayana)	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Remarques: Le premier et le quinzième jours du premier mois lunaire sont traditionnellement des jours de pratique spirituelle pour les bouddhistes.

Le 26 janvier 2026 est le Jour de l'Éveil (Bodhi Day) — jour de l'Illumination du Bouddha Shakyamuni (Mahāyāna).

“Celui qui, comme un char roulant, contient sa
colère qui s'élève, je l'appelle un vrai conducteur,
les autres ne sont que des teneurs de rênes.”






- Bouddha (le dhammapada ~ dhammadelaforet.org)

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 Grand festival de prière de Monlam Chenmo (Vajrayana) Du 1er mars au 8 mars	2	3  Journée de Makha Bucha (Theravada) - Commémore le rassemblement de la Quadruple Assemblée)	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19 	20	21
22	23	24	25	26 Jour de renonciation du Bouddha Shakyamuni (Mahayana)	27	28
29	30	31				

Remarques: Le premier et le quinzième jours du premier mois lunaire sont traditionnellement des jours de pratique spirituelle pour les bouddhistes.

“De même qu'un roc solide n'est pas ébranlé par le vent, ainsi le sage n'est pas agité par louange ou blâme.”

- Bouddha (le dhammapada ~ dhammadelaforet.org)

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
			1	2  Jour de la Nirvana de Bouddha Shakyamuni (Mahayana) Nouvel An (Theravāda)	3	4
5	6 Anniversaire d'Avalokiteshvara Bodhisattva (Mahayana)	7	8 Anniversaire de Samantabhadra Bodhisattva (Mahayana)	9 	10	11
12	13	14 	15 	16 	17 	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Remarques: Le premier et le quinzième jours du premier mois lunaire sont traditionnellement des jours de pratique spirituelle pour les bouddhistes.

"Heureux vivons-nous, sans haine parmi les haineux; au milieu des hommes qui haïssent nous demeurons sans haïr."

- Bouddha (le dhammapada ~ dhammadelaforet.org)

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1  Buddha Jayanti – Anniversaire du Bouddha (Vajrayāna)	2 Anniversaire de Cundi Bodhisattva (Mahāyāna)
3	4	5	6	7	8 	9
10	11	12	13	14	15	16
17 	18	19	20 Anniversaire de Mañjuśrī Bodhisattva (Mahāyāna)	21	22	23
24 Vesak - Anniversaire du Bouddha Śākyamuni (Mahāyāna)	25	26	27	28	29	30
31  Saga Dawa Commémorant la naissance, la mort et l'éveil de Śākyamuni (Vajrayana) 	 Mai 1/Mai 31: Vesak de l'Unité - la Naissance, l'Éveil et le Parinirvana du Bouddha Shakyamuni (Theravada et Mondial).					



Remarques: Le premier et le quinzième jours du premier mois lunaire sont traditionnellement des jours de pratique spirituelle pour les bouddhistes.

“Les autres ne connaissent pas qu'ici nous périssons, ceux qui connaissent cela en ont leurs querelles apaisées.”

- Bouddha (le dhammapada ~ dhammadelaforet.org)

JUIN

2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 	16	17	18	19	20
21	22	23	24 Jour de Padmasambha -va Guru Rinpoche (Vajrayāna)	25	26	27
28	29 	30				


Remarques: Le premier et le quinzième jours du premier mois lunaire sont traditionnellement des jours de pratique spirituelle pour les bouddhistes.

“De l'affection naît le chagrin, de l'affection naît la crainte, pour celui qui est complètement libre d'affection, il n'y a pas de chagrin; d'où alors la crainte?”

- Bouddha (le dhammapada ~ dhammadelaforet.org)

JUILLET

2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 	15	16	17	18 Festival de Chokhor Duchen – Tournant de la Roue du Dharma (Vajrayāna)
19	20	21 	22	23	24	25
26	27	28 Pleine lune – Début de la retraite des pluies, de juillet à octobre (Theravāda)	29 Jour d’Asalha (Theravāda) – le premier sermon du Bouddha après son éveil	30	31	

Remarques: Le premier et le quinzième jours du premier mois lunaire sont traditionnellement des jours de pratique spirituelle pour les bouddhistes.

“Ce n'est pas un sage simplement parce qu'il parle beaucoup. Celui qui est sûr, sans haine et sans peur est appelé, un sage.”

- Bouddha (le dhammapada ~ dhammadelaforet.org)

AOÛT

2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						1 Jour de l'Éveil du Bodhisattva Avalokitesvara (Mahāyāna)
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13 ☾	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	25	25	26	27 🌕 Pleine lune – Retraite des pluies (Theravāda) Jour de la Sangha (Mahāyāna)	28	29
30	31					

Remarques: Le premier et le quinzième jours du premier mois lunaire sont traditionnellement des jours de pratique spirituelle pour les bouddhistes.

“Le mental est l'avant coureur des conditions, le mental en est le chef, et les conditions sont façonnées par le mental. Si avec un mental impur, quelqu'un parle ou agit, alors la douleur le suit comme la roue suit le sabot du bœuf.”

- Bouddha (le dhammapada ~ dhammadelaforet.org)

SEPTEMBRE

2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10 Anniversaire du Bodhisattva Kṣitigarbha (Mahāyāna)	11 🌙	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 🌐 Pleine lune – Retraite des pluies (Theravāda)	26
27	28	29	30			



Remarques: Le premier et le quinzième jours du premier mois lunaire sont traditionnellement des jours de pratique spirituelle pour les bouddhistes.

“Gardé en paroles, bien contrôlé en mental, qu'il ne fasse rien de non méritoire par le corps, qu'il purifie ces trois modes d'action et conquière le sentier réalisé par les Sages.”

- Bouddha (le dhammapada ~ dhammadelaforet.org)

OCTOBRE

2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10 
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24  Pleine lune – Fin de la retraite des pluies (Theravāda)
25	26	27	28 Jour de renoncement du Bodhisattva Avalokiteśvara (Mahāyāna)	29	30	31



Remarques: Le premier et le quinzième jours du premier mois lunaire sont traditionnellement des jours de pratique spirituelle pour les bouddhistes.

“Faciles à faire sont les choses qui sont mauvaises et non bénéfiques au moi. Mais en vérité, très, très dur à faire ce qui est bénéfique et bon.”

- Bouddha (le dhammapada ~ dhammadelaforet.org)

NOVEMBRE

2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
1 Festival du Lhabab Düchen marquant le retour du Bouddha du ciel (Vajrayāna)	2	3	4	5	6	7 Anniversaire du Bouddha Bhaisajyaguru (Mahāyāna)
8	9 	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 	24	25	26	27	28
29	30					

Remarques: Le premier et le quinzième jours du premier mois lunaire sont traditionnellement des jours de pratique spirituelle pour les bouddhistes.

“Par le moi seul, le mal est fait ; par le moi, on est souillé ; par le moi le mal n'est pas accompli ; par le moi on est purifié. Pureté et impureté dépendent du moi. Nul ne purifie un autre.”

- Bouddha (le dhammapada ~ dhammadelaforet.org)

DÉCEMBRE

2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
		1	2	3 Ganden Ngamchö – Commémorati on du parinirvāṇa de Tsongkhapa (Vajrayāna)	4	5
6	7	8	9 ☾	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23 🌍	24	25 Anniversaire du Bouddha Amitabha	26
27	28	29	30	31		

Remarques: Le premier et le quinzième jours du premier mois lunaire sont traditionnellement des jours de pratique spirituelle pour les bouddhistes.

“S'abstenir de tout mal, cultiver le bien, purifier son esprit, voici l'enseignement des bouddhas.”

- Bouddha (le dhammapada ~ dhammadelaforet.org)